



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

APPROVAZIONE N° 149 /MONTAGNA/2019

G.S.D. VALDIVEDRO (VB013)

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VARZO

ORGANIZZA A VARZO IL

05 MAGGIO 2019

"8° STRAASINO"

ECO PIEMONTE ASSOLUTO – 1° PROVA

CAMPIONATO PIEMONTESE ASSOLUTO - 1° PROVA

PERCORSO E ALTIMETRIA CON FOTO SUL SITO www.gsdvaldivedro.it

A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI PRESSO LA PALESTRA COMUNALE

SPOGLIATOI E DOCCE CALDE

SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE MAURO RIBA

REGOLAMENTO

- 1) Il G.S.D. Valdivedro VB013 organizza la STRAASINO manifestazione regionale di corsa in montagna.
- 2) La manifestazione avrà luogo Domenica 05 MAGGIO a Varzo (VB) con qualsiasi condizione atmosferica.
- 3) La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Junior, Promesse, Senior (23-99)

In regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD, i tesserati ESP italiani e stranieri in base alla convenzione in atto e ai tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della Convenzione "Atletica senza frontiere" dietro presentazione e di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità. I RUNCARD e gli EPS dovranno consegnare copia del certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA al ritiro pettorale.

- 4) Il percorso debitamente segnalato si svolgerà prevalentemente su sentieri sterrati e mulattiere.
- 5) **Le iscrizioni direttamente dalla sezione on-line della propria società entro le ore 24.00 di giovedì 02 MAGGIO. I tesserati RUNCARD e EPS dovranno mandare una e-mail: sigma.piemonte@fidal.it. In via eccezionale il giorno della manifestazione entro le ore 9.30 pagando 2,00€ in più per le spese di segreteria.**
- 6) La quota di iscrizione di € 8.00. Maglietta ricordo a tutti i partecipanti.
Responsabile organizzativo Salina Borello Paola 3394121467 gsdvaldivedro@gmail.com
- 7) Durante la gara funzioneranno il servizio medico, l'ambulanza ed i ristori lungo il percorso.
- 8) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle norme Attività 2019
- 9) Con l'iscrizione gli atleti accettano senza riserva il regolamento.
- 10) Ritrovo per ritiro pettorali dalle ore 8:30 ufficio gara piazza Trieste.
- 11) Le premiazioni verranno effettuate in zona arrivo appena stilate.
- 12) Categorie: - Maschile / M1 – M2 – M3 – M4 – M5- M6;
- Femminile / F1 – F2 – F3 – F4;
- Junior maschile e femminile.
- 13) Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche del regolamento FIDAL 2019
- 14) **Percorso maschile / Femminile/junior masc. Km 9,600 dislivello 497 m.**
- 15) **Junior femminile/ F4 ed M6 Km 4,266 dislivello 179 m.**

PARTENZA ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI E JUNIOR MASCHILI ORE 10.30

PARTENZA JUNIOR FEMMINILI F4 ed M6 ore 10.32

Servizio di gestione chip a cura di Mysdam offerto da Fidal Piemonte

PREMIAZIONI INDIVIDUALI						
CAT / CLAS	1°	2°	3°	4°	5°	6°/8°
ASSOLUTI M e F	80,00	60,00	50,00	40,00	30,00	
JM (2001-2002)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
M1 (1999-1985)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M2 (1984-1975)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M3 (1974-1965)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M4 (1964-1955)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	PN
M5 (1954-19340)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
M6 1939 e prece.	25,00	20,00	15,00			
JF (2001-2002)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F1 (1999-1985)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F2 (1984-1970)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F3 (1969-1955)	25,00	20,00	15,00	PN	PN	
F4 1954 e prece.	25,00	20,00	15,00			

Oltre a cestini gastronomici

**SARANNO PREMIATE LE PRIME CINQUE SOCIETA' A PUNTEGGIO MASCHILE + FEMMINILE
COME DA REGOLAMENTO MONTAGNA FIDAL 2018**

1° SOCIETA' B.V. EURO 80
2° SOCIETA' B. V. EURO 60
3°SOCIETA' B. V. EURO 40
4° SOCIETA' B. V. EURO 30
5° SOCIETA' B.V. EURO 20
6°SOCIETA' B. V. EURO 20

